

Dinkelhof Klus

Bremer Str. 23
49811 Lingen (Ems)

Telefon: 05963 1646
E-Mail: info@dinkelhof-klus.de



Dinkelschwarzbrot

Zutaten:

250 g Dinkelschrot
250 g Roggenschrot
250 g helles Dinkelmehl
50 g Körner
500 ml Buttermilch
50 ml Wasser
1 Pck. Hefe
2 EL Sirup
1,5 TL Salz

Zubereitung:

Buttermilch und Wasser erwärmen, Hefe und Sirup auflösen. Mehl, Körner und Salz unterkneten. Eine kleine Backform mit Backpapier auslegen und den Teig einfüllen. Die Form in den kalten Backofen stellen und auf 210 °C ca. 50 Min. backen.